

Bewustwording....

Tijd....

*Tijd...zo bekend en toch weten we er eigenlijk heel weinig over....
Wat is tijd eigenlijk en wat is het nut ervan?*



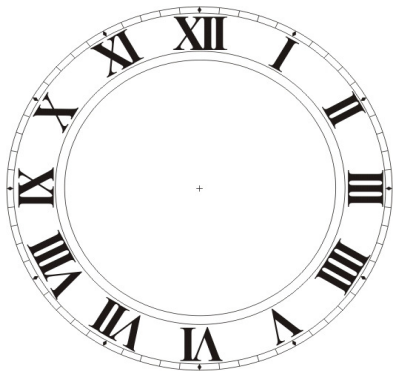
Iedereen kent ze wel...de uitspraken over tijd,

De tijd vliegt...tijd is geld...hoogste tijd...net op tijd...tijdrovend...tijdloos...

Tijdloos...mmm...dat zal wat zijn zeg, als er geen tijd meer zou bestaan...

Nooit meer haasten en nooit meer wachten...lijkt ideaal...

Maar is het ook realistisch?



Is het zo dat de mens controle over de tijd heeft gekregen sinds de klok?

Je zou zeggen van ja, maar eigenlijk lijkt het meer alsof de klok controle over ons heeft gekregen...Geen tijd hebben en te weinig tijd hebben zijn tegenwoordig de standaard geworden. Het lijkt alsof we worden opgeslokt door de tijd....Alles moet snel, snel, snel...

Als wij ergens de tijd voor willen nemen, moeten we dat plannen in de tijd die we "vrij" zijn...



Hoe is tijd eigenlijk ontstaan?

Als we terug gaan naar de tijd dat de klok nog niet bestond, was er een natuurlijke klok.

Dag, nacht en seizoenen waren de klok.

Men ging met de stand van de zon werken en zag dat in het midden van de dag de zon op zijn hoogst was en er ontstonden zonnewijzers, de 1e klok, zo konden zij de dag indelen in gelijke uren.



Helaas kan de zon niet overal tegelijk op zijn hoogste punt staan, dus was het overal een andere tijd.

Hierdoor ontstonden gevaarlijke situaties op de door de industrie geproduceerde éénlijns spoorwegen, dus besloot men overal 1 tijd in te stellen, de zogenaamde GMT, The Greenwich Mean Time in 1884....



Men heeft dus de kloktijd bedacht...en als verplichting gesteld om daar naar te leven...

Is het dan wel zo natuurlijk dat wij zo naar deze tijd leven?...

Voordat de klok bestond gingen mensen namelijk op een veel natuurlijker manier met tijd om....

Ze leefden met de etmalen en de seizoenen en deden dingen die nodig waren op het moment dat ze nodig waren; eten als ze honger hadden, jagen als het voedsel op was, zaaien als de lente kwam, oogsten als het herfst was, slapen als het donker werd, nieuw gereedschap maken als het oude versleten was, enz.

Met de komst van de klok werd de tijd van buitenaf opgelegd en dat niet alleen...omdat iedereen nu dezelfde kloktijd gebruikt, moeten we opeens allemaal marcheren op het tempo van één trom....Een vrije dagindeling of eigen agenda hanteren is niet meer mogelijk...

We zijn verknoopt in een tijdmatrix....
Waarin alles en iedereen gesynchroniseerd is....



Zit de natuurlijke tijd eigenlijk nog wel in ons en is het belangrijk om die weer een beetje terug te vinden?

Nou, waarschijnlijk hebben zgn "welvaartziekten" als Stress en Burnout veel te maken met het feit dat we de kloktijd en onze natuurlijke of innerlijke tijd niet meer kunnen verzoenen, dus JA!!

Ook voor steeds meer mensen die geen last hebben van dergelijke "welvaartziekten" geldt het gevoel dat de tijd steeds sneller gaat en niet meer in verhouding staat tot hun biologische klok.

Ik denk dat het allemaal een komt door verplichtingen die we hebben en creëren.

We krijgen als mens meer en meer verplichtingen opgelegd en moeten maar zien hoe we dat allemaal voldoen in de beschikbare tijd...24 uur... die een dag telt.

We leven helaas in een wereld waar de natuurlijke tijd wordt vervangen door een kloktijd en waar produceren en consumeren de prioriteit heeft...



De natuurlijke tijd ofwel innerlijke tijd, is een stuk ongrijpbaarder dan de kloktijd, maar bestaat wel degelijk. Zo zijn er echte ochtend/dag mensen of echte avond/nacht mensen. Bij vergelijking van de chromosomen van deze verschillende mensen is te zien dat er maar een paar genen verantwoordelijk zijn voor ons biologische ritme. Sterker nog...die genen zitten in alles wat leeft, planten, dieren en zelfs bacteriën. Dat wijst erop dat een biologische klok fundamenteel is voor het leven.

Er tikt dus een vitale, innerlijke tijd in elk mens...

We leven met de klok omdat het bepaalde mensen dat zo hebben bepaald...maar onnatuurlijk blijft het tot op zekere hoogte altijd...

Sinds de industrialisatie sinds 1840 is het wel zo dat onze werkweken in uren bijna gehalveerd zijn. Daardoor is ook de indeling van onze "vrije tijd" fiks veranderd...Vrije avonden...vrije weekenden en betaalde zomervakanties zijn de norm geworden, met daarbij een lange kindertijd en het pensioen...

Toch hebben we het afgelopen decennium volgens het CBS weer steeds minder tijd gekregen voor onszelf. Voor een belangrijk deel komt dat door hoe wij onze vrije uren zijn gaan invullen...

Van de tijd die we veroverd dachten te hebben op de industrie, zijn namelijk weer nieuwe industrieën gemaakt...
De vrijetijds-industrie en de toerisme-industrie....



Héél listig en we zijn er allemaal ingestonken...Zo is vrije tijd synoniem geworden aan consumeren en uitgegroeid tot een van de grootste kurken waar de economie op drijft....Ga maar na waar je je avonden, weekenden en vakanties aan besteedt...sporten, reizen, lezen, computeren, tv kijken, bezoeken van evenementen, beurzen, musea, theaters, pretparken, dierentuinen, sportwedstrijden, muziek luisteren, uitgaan, hobbyen en shoppen....

Nieuwe producten, gadgets en modes volgen elkaar in steeds hoger tempo op

en het kost allemaal geld...

De "staccato-maatschappij" wordt het ook wel eens genoemd.

Het lijkt erop dat we er alles aan doen om de 'lege tijd' te verdrijven...Als er ook maar een moment van verveling komt, zappen we snel door naar een ander opwindingsmoment.

Hoeveel tijdsbeparende machines er ook bij zijn gekomen, we hebben steeds minder tijd voor zelfbezinning, rust en echte ontspanning waarin we helemaal niets moeten en doen...

We zijn in een tredmolen van steeds meer consumeren en produceren beland....

Het klimaat en milieu vragen om minder, de mensen vragen om minder en meer rust, maar de economie vraagt om steeds meer en meer...Ik denk dat we toe zijn aan een serieuze herbezinning op dat steeds maar weer aandrijven van de productie en economie...

De huidige economische crisis is in theorie een prima moment voor die bezinning....



Auteur: Manuela